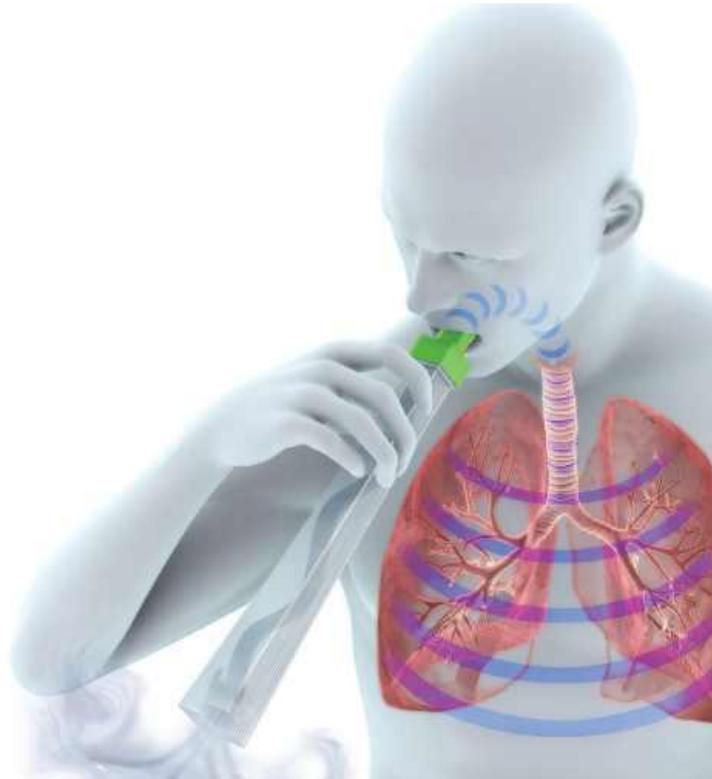


Flauto Polmonare/Lung Flute

lungflute[®]

Modello per TERAPIA, DOMICILIO, IGIENE BRONCHIALE



Manuale di istruzioni per il paziente:

Il **Flauto Polmonare** è generalmente indicato per una terapia a pressione respiratoria positiva o PEP (Positive Expiratory Pressure), sovrapposta ad una vibrazione acustica a basse frequenze, aiutando a stimolare le secrezioni, rimuovere il muco dalle vie aeree migliorando il rendimento delle varie eventuali terapie (es. bronco dilatatori etc.). Come per tutte le terapie e' necessario cominciare lentamente per poi aumentare la lunghezza e la frequenza delle sessioni di terapia.

Attenzione:

- Non cercare di INSPIRARE attraverso il flauto polmonare ma solo ESPIRARE.
- Una eventuale irritazione transitoria della gola, di durata inferiore di 24 ore, è stata rilevata in alcuni soggetti dalle prove cliniche.
- Per la terapia è necessaria la collaborazione del paziente, soggetti non in grado di prestare attenzione, seguendo istruzioni, non possono eseguire correttamente la terapia.

1. Trarre il meglio dal Flauto Polmonare

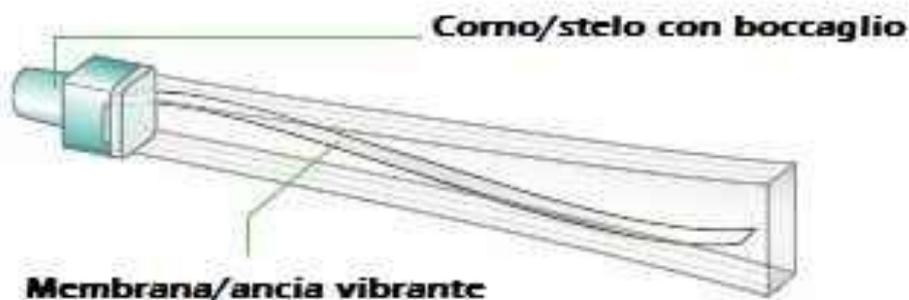
Questo manuale assisterà nel corretto uso del dispositivo a casa, in mancanza del medico o terapeuta. Il manuale ti aiuterà a capire cos'è il flauto polmonare, come funziona, e come va usato. L'uso del Flauto Polmonare regolarmente e in una maniera comoda per il soggetto, fornirà benefici e aiuterà a respirare meglio.

2. Il Flauto Polmonare ripulisce l'accumulo delle secrezioni/muchi

In molte condizioni croniche cardiorespiratorie, vi è una presenza di secrezioni delle vie aeree. Il frequente uso del flauto polmonare nell'igiene delle vie aeree bronchiali può aiutare nella rimozione delle secrezioni che possono essere poi ingoiate o espulse.

3. Che cosa è il Flauto Polmonare?

Il flauto polmonare è un dispositivo usato per fluidificare, mobilizzare, ed eliminare il muco dalle tue vie aeree. Il flauto si compone di ; *un corno o stelo con un boccaglio e di una membrana vibrante all'interno o ancia (come in uno strumento musicale a fiato)*



4. Come funziona il flauto polmonare?

Quando si soffia delicatamente dal boccaglio attraverso il flauto polmonare, come se si volesse spegnere una candela, il respiro (espirazione) muove l'ancia all'interno dello stelo del flauto. Questo movimento causa delle vibrazioni acustiche nel polmone che diluiscono e fluidificano il muco che progressivamente si muove naturalmente verso le vie aeree fino a raggiungere la parte posteriore della gola.

5. Uso corretto del Flauto Polmonare

Il corretto uso del flauto polmonare è importante per l'ottimale riuscita della terapia. Sebbene la tecnica presentata qui sia ritenuta la migliore per molti, potrebbe essere necessario "individualizzare" la tecnica ai fini di raggiungere i migliori risultati

6. Preparazione alla terapia con Flauto Polmonare :

- Potrebbe essere utile preparare un bicchiere d'acqua da bere dopo la terapia, se necessario.
- Rilassarsi: Sedersi con la schiena dritta, che non tocchi il poggiaschiena della sedia. Inclinare la testa leggermente verso il basso così che la gola e la trachea siano ben aperte. Questo permette alle onde acustiche generate dal Flauto Polmonare di raggiungere e penetrare all'interno dei polmoni quando si soffia.
- Se c'è la necessità di effettuare la terapia a letto, posizionarsi seduti sul letto quanto più possibile eretto verticalmente, in modo da non limitare il respiro.

7. Prima fase : Allentare il muco e mobilizzarlo

Tenere il Flauto Polmonare puntato verso il basso (vedi figura), inspirare in maniera leggermente più profonda del normale, avvolgere bene le labbra attorno al bordo del boccaglio e soffiare attraverso il flauto polmonare con decisione ma dolcemente come se si volesse soffiare per spegnere una candela, con respiro costante. Mentre si soffia si sentirà la membrana (o ancia) che emette un rumore vibrante mentre questa si muove. Concentrarsi nel fare emettere quel suono durante la soffiata.



Rimuovere il boccaglio dalla bocca e prendere un rapido respiro, riposizionare il boccaglio e soffiare nuovamente, rimuovere il Flauto Polmonare, attendere 5 secondi respirando normalmente.

Imparando ad usare il Flauto Polmonare l'obiettivo sarà di poter ripetere questa procedura per un totale di 20 volte con 2 soffiare ciascuna nel Flauto Polmonare.

A seconda della propria condizione fisica potrebbe essere sufficiente all'inizio fare solo qualche serie minima di soffiare una o due volte al giorno, sino a che non si riesce ad aumentare il numero di soffiare. Dopo qualche sessione si riuscirà a determinare da soli il numero di ripetizioni/serie di 2 soffiare, adeguato e necessario per ripulire le secrezioni,

Nota importante sulla tecnologia delle onde acustiche :

le onde acustiche generate dal Flauto Polmonare non possono essere sentite dall'orecchio umano, il solo suono che si udirà sarà la vibrazione della membrana mentre si espira.

La forza della soffiata non deve essere eccessiva, deve essere come se si volesse delicatamente ma costantemente spegnere una candela, non forzarsi a tossire o ad usare il proprio diaframma o muscoli addominali per soffiare più aria.

8. Seconda fase : Eliminazione delle secrezioni

Quando si ha compreso il numero necessario di serie di "2 soffiate" il Flauto Polmonare ha mobilizzato e allentato il muco. Attendere 5 minuti perche' le secrezioni si accumulino nella parte posteriore della gola, tossendo per qualche minuto; ora si dovrebbe riuscire ad espellere la maggior parte delle secrezioni.

Sara' possibile notare che il muco diluito risalirà in gola per diverse ore dopo la sessione, questo è normale. Sorsi di acqua da un bicchiere possono prevenire piccole irritazioni in gola.

9. Durata e frequenza delle sessioni con il Flauto Polmonare

Il medico o terapeuta potrà indicare quando frequentemente e quanto dovrebbe durare ogni sessione. Generalmente, sono maggiormente raccomandate sessioni effettuate al mattino, e nel tardo pomeriggio o sera.

Normalmente le sessioni vanno da 5 a 10 minuti a seconda della severita' del problema respiratorio.

Per non affaticarsi eccessivamente con la terapia e' meglio fare una sessione in piu', successivamente, che estendere una sessione sino al punto di essere troppo stanchi.

10. Consigli importanti

- Nell'inalare, rimuovere il Flauto Polmonare dalla bocca
- Puntare leggermente il flauto polmonare verso il basso per farlo funzionare piu' efficientemente.
- Per evitare giramenti di testa o fiato corto, usando il Flauto Polmonare attendere piu' tempo tra serie di 2 respiri.
- Quando si inizia ad usare il Flauto Polmonare o se si avesse muco molto spesso, si potrebbe percepire una leggera irritazione in gola, bere sorsi di acqua puo' ridurre questa sensazione.
- Tossendo leggermente 2-3 volte tra sere di soffiate puo' aiutare ad eliminare ancora meglio le secrezioni.

11. E' normale che dopo l'uso del Flauto Polmonare ci sia accumulo di condensa all'interno dello stelo/canna

Se cio' avviene posizionare il Flauto Polmonare accanto ad una fonte di calore, ad esempio accanto ad una finestra con sole. Dovrebbe essere asciutto per la prossima sessione.

12. Rimpiazzare la membrana/ancia

Dovrebbe essere rimpiazzata una volta ogni una/due settimane a seconda della frequenza dell' utilizzo.

13. Pulizia del Flauto Polmonare

Quando si rimpiazza l' ancia si puo' lavare l' interno della canna ed il boccaglio con acqua calda e sapone da piatti non troppo forte. Permettere ai vari pezzi di asciugarsi o asciugarli manualmente prima di rimontare il Flauto Polmonare.

14. Specifiche tecniche :

Frequenza del suono : 16-25 Hz

Frequenza di flusso minima : 128.4 L/min

Pressione minima : 1.0 cmH2O

Output del suono – 68 dBA

Resistenza alla pressione – 1.0 cm H2O

Codice MinSan : 931381519

Uso terapeutico

Pressione Espiratoria Positiva (PEP)

Uso diagnostico

Pressione Espiratoria Positiva (PEP)



1004-01



Manufactured in the USA for:
Medical Acoustics, LLC
640 Ellicott St., Buffalo, NY 14203 USA
(716) 759-6339 (888) 820-0970
www.lungflute.com



Horizon Phoenix Europe Limited
Walderstown, Athlone,
Westmeath, Ireland
Tel: +353 9064 85966



LUNG FLUTE is a registered trademark of Medical Acoustics, LLC